

# Brørup Sundhedscenter



**Kommende begivenheder**  
– info til dig eller en, du kender

## Kære læser

**Sindets dag** - Vi markerer Sindets dag den 10. oktober kl 16.00-18.00 med et åbent hus-arrangement på Biblioteket i Vejen. Arrangementet er skabt i samarbejde ml. Vejen Kommune, Lokalpsykiatrien, Psykinfo og foreningen SIND Vejen.

Der vil være spændende og tankevækkende oplæg fra to foredragsholdere, som selv har oplevet at have psykisk sårbarhed inde på livet, og herudover er der mulighed for at få indblik i emner som servicehund og den positive effekt de kan have på menneskers psykiske velbefindende.

Socialpædagogisk Center og Træning & Livsstil fortæller om deres tilbud, jobcentret kommer med viden om, hvordan de kan bistå i uddannelsesforløb og arbejde. Endelig vil der være frivillige fra SIND, som vil fortælle om deres arbejde mm.

ALLE er velkomne og det kræver ingen tilmelding.

Fri entré til arrangementet og der er en sandwich og sodavand til alle deltagende.

Adressen er Vejen Bibliotek, Vestergade 2, 6600 Vejen Kommune - ses vi ☺?

Find os på Facebook på Sindets Dag i Vejen.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61563312807400>

Mange hilsner fra Brørup Sundhedscenter

## Vidste du at:

Vi på Brørup Sundscenter tilbyder forløb til dig med type 2 diabetes. Forløbet består af undervisning af 9 mødegange.

Formålet er at støtte dig i at leve det bedst mulige liv med diabetes type 2. Efter forløbet er der mulighed for træning og samtaler ved diætist, fysioterapeut og sygeplejerske.

Kontakt: Hvis du ønsker at komme i et forløb, kan du henvende dig til Brørup Sundhedscenter på tlf. 79966434 og høre nærmere.

## Den årlige Lungedag den 20. november

På Brørup Sundscenter tilbyder vi et forløb til dig med KOL. Det kan bestå af samtaler, træning og undervisning i sygdommen KOL.

Formålet med forløbet er at støtte dig til at leve det bedst mulige liv med din sygdom.

Dit forløb vil starte med en samtale, hvor vi i samarbejde vil planlægge indholdet af forløbet, så det passer til dig og dit behov.

Kontakt: Hvis du ønsker at komme i et forløb, kan du henvende dig til

Brørup Sundhedscenter på tlf.: 79966434, og høre nærmere.

Har du spørgsmål til indhold af dette nyhedsbrev, bedes du kontakte Brørup Sundhedscenter på: [Sundhedscenter@vejen.dk](mailto:Sundhedscenter@vejen.dk)

Eller besøg vores webside: [Træning & livsstil \(vejen.dk\)](http://Træning & livsstil (vejen.dk))

